

GRENZENLOS KOCHEN

FETA-PÄCKCHEN WIE NICKI SIE UNS ZAUBERT...

Zutaten (4 Personen)

2 Päckchen Feta	4 EL Olivenöl
2 kleine Zucchini	1 Bund Petersilie
2 mittelgroße Tomaten	Salz & Pfeffer
1 kl. Zwiebel	400 gr. Reis
20 schwarze Oliven	4 Blätter Backpapier



Den Fetakäse der Länge nach halbieren und jeweils 1 Hälfte auf ein Backpapier legen.

Zucchini, Tomaten und Zwiebeln in Scheiben schneiden.

Das geschnittene Gemüse und die Oliven auf dem Feta verteilen.

Je 1 EL Olivenöl dazugeben, anschließend salzen und pfeffern.

Das Backpapier mit dem Feta zu einem Päckchen falten und bei 200 Grad für 20 Minuten im Backofen garen.

Den Reis kochen und mit der Petersilie mischen.

BUON APPETITO & VIELE GRÜSSE, EURE NICKI
IHR KÖNNT GERNE AUCH NOCH EIN PAAR CHILLI-SCHOTEN
DAZUPACKEN. DANN WIRD ES SCHÄRFER



MüZe Süd
Familienzentrum Stuttgart e.V.